

Both Hands ADL15

(BHADL15)



JHTS

一般社団法人日本ハンドセラピィ学会 機能評価委員会

2023.3

ID

お名前

記入日

利き手 右 左

受傷側 右 左 両

- | | |
|---------|------|
| 1. 食事動作 | /72点 |
| 2. 更衣動作 | /36点 |
| 3. 整容動作 | /36点 |
| 4. 清拭動作 | /36点 |

計 /180点

1. 食事動作

1) 食器を把持して箸を使って食べる

食器を把持して、利き手で箸を使って食べられる	7点	→	1. 安全に（症状を悪化させない・危険でない）遂行できる	1点
食器は把持できないが、箸を使用して利き手で食べられる	4点		2. 異なる物品、形状においても遂行できる	1点
食器は把持できないが、箸を使用して非利き手で食べられる	1点		3. 通常時（障害前）と同様のスピードで遂行できる	1点
箸を使って食べられない	0点		4. 通常時（障害前）と同様の疲労度で遂行できる	1点
			5. 第三者がみてもふさわしい動作で遂行できる	1点
				加点得点 <input type="text"/> /5

得点 /12

2) 食器を把持してスプーンを使ってカレー等を食べる

食器を把持して、利き手でスプーンを使って食べられる	7点	→	1. 安全に（症状を悪化させない・危険でない）遂行できる	1点
食器は把持できないが、スプーンを使用して利き手を使って食べられる	4点		2. 異なる物品、形状においても遂行できる	1点
食器は把持できないが、スプーンを使用して非利き手を使って食べられる	1点		3. 通常時（障害前）と同様のスピードで遂行できる	1点
スプーンを使用して食べられない	0点		4. 通常時（障害前）と同様の疲労度で遂行できる	1点
			5. 第三者がみてもふさわしい動作で遂行できる	1点
				加点得点 <input type="text"/> /5

得点 /12

3) みかんやバナナをむく

対象を把持し、利き手を使ってむける	7点	→	1. 安全に（症状を悪化させない・危険でない）遂行できる	1点
対象把持できないが、利き手でむける	4点		2. 異なる物品、形状においても遂行できる	1点
対象を把持できないが、非利き手でむける	1点		3. 通常時（障害前）と同様のスピードで遂行できる	1点
むけない	0点		4. 通常時（障害前）と同様の疲労度で遂行できる	1点
			5. 第三者がみてもふさわしい動作で遂行できる	1点
				<input type="text"/> /5

得点 /12

4) ガムシロップ等のフタを開ける

対象を把持し、利き手を使って開けられる	7点	→	1. 安全に（症状を悪化させない・危険でない）遂行できる	1点
対象を把持できないが、利き手で開けられる	4点		2. 異なる物品、形状においても遂行できる	1点
対象を把持できないが、非利き手で開けられる	1点		3. 通常時（障害前）と同様のスピードで遂行できる	1点
開けられない	0点		4. 通常時（障害前）と同様の疲労度で遂行できる	1点
			5. 第三者がみてもふさわしい動作で遂行できる	1点
				<input type="text"/> /5

得点 /12

5) 未開栓のペットボトルのフタを開ける

対象を把持し、利き手を使って開けられる	7点	→	1. 安全に（症状を悪化させない・危険でない）遂行できる	1点
両手で把持できないが、利き手で開けられる	4点		2. 異なる物品、形状においても遂行できる	1点
両手で把持できないが、非利き手で開けられる	1点		3. 通常時（障害前）と同様のスピードで遂行できる	1点
開けられない	0点		4. 通常時（障害前）と同様の疲労度で遂行できる	1点
			5. 第三者がみてもふさわしい動作で遂行できる	1点
				<input type="text"/> /5

得点 /12

6) プルトップ缶を開ける

対象を把持し、利き手を使って開けられる	7点	→	1. 安全に（症状を悪化させない・危険でない）遂行できる	1点
両手で把持できないが、利き手で開けられる	4点		2. 異なる物品、形状においても遂行できる	1点
両手で把持できないが、非利き手で開けられる	1点		3. 通常時（障害前）と同様のスピードで遂行できる	1点
開けられない	0点		4. 通常時（障害前）と同様の疲労度で遂行できる	1点
			5. 第三者がみてもふさわしい動作で遂行できる	1点
				<input type="text"/> /5

得点 /12

2. 更衣動作

7) 前開きシャツのボタンの留め外しをする

両手でボタンの留め外しができる	7点	→	1. 安全に（症状を悪化させない・危険でない）遂行できる	1点	
両手ではできないが、利き手でボタンの留め外しができる	4点		2. 異なる物品、形状においても遂行できる	1点	
両手ではできないが、非利き手でボタンの留め外しができる	1点		3. 通常時（障害前）と同様のスピードで遂行できる	1点	
ボタンの留め外しができない	0点		4. 通常時（障害前）と同様の疲労度で遂行できる	1点	
			5. 第三者がみてもふさわしい動作で遂行できる	1点	
				加点得点	／5

得点 /12

8) ファスナーを操作する

両手でファスナーを操作できる	7点	→	1. 安全に（症状を悪化させない・危険でない）遂行できる	1点	
両手ではできないが、利き手でファスナーを操作できる	4点		2. 異なる物品、形状においても遂行できる	1点	
両手ではできないが、非利き手でファスナーを操作できる	1点		3. 通常時（障害前）と同様のスピードで遂行できる	1点	
ファスナー操作ができない	0点		4. 通常時（障害前）と同様の疲労度で遂行できる	1点	
			5. 第三者がみてもふさわしい動作で遂行できる	1点	
				加点得点	／5

得点 /12

9) 靴下をはく

両手で靴下をはける	7点	→	1. 安全に（症状を悪化させない・危険でない）遂行できる	1点	
両手ではできないが、利き手で靴下をはける	4点		2. 異なる物品、形状においても遂行できる	1点	
両手ではできないが、非利き手で靴下をはける	1点		3. 通常時（障害前）と同様のスピードで遂行できる	1点	
靴下をはけない	0点		4. 通常時（障害前）と同様の疲労度で遂行できる	1点	
			5. 第三者がみてもふさわしい動作で遂行できる	1点	
				加点得点	／5

得点 /12

3. 整容動作

10) ドライヤーで髪を乾かす

利き手でドライヤーを使用し、非利き手で髪を乾かせる	7点	→	1. 安全に（症状を悪化させない・危険でない）遂行できる	1点	
両手ではできないが、利き手でドライヤーを使用し、髪を乾かせる	4点		2. 異なる物品、形状においても遂行できる	1点	
両手ではできないが、非利き手でドライヤーを使用し、髪を乾かせる	1点		3. 通常時（障害前）と同様のスピードで遂行できる	1点	
ドライヤーを使用し、髪を乾かせない	0点		4. 通常時（障害前）と同様の疲労度で遂行できる	1点	
			5. 第三者がみてもふさわしい動作で遂行できる	1点	
				加点得点	／5

得点 /12

11) 顔を洗う

両手で顔を洗うことができる	7点	→	1. 安全に（症状を悪化させない・危険でない）遂行できる	1点	
両手ではできないが、利き手で顔を洗うことができる	4点		2. 常時動作が十分に遂行できる	1点	
両手ではできないが、非利き手で顔を洗うことができる	1点		3. 通常時（障害前）と同様のスピードで遂行できる	1点	
顔を洗うことができない	0点		4. 通常時（障害前）と同様の疲労度で遂行できる	1点	
			5. 第三者がみてもふさわしい動作で遂行できる	1点	
				加点得点	／5

得点 /12

12) 鼻をかむ

両手で鼻をかむことができる	7点	→	1. 安全に（症状を悪化させない・危険でない）遂行できる	1点	
両手ではできないが、利き手で鼻をかむことができる	4点		2. 常時動作が十分に遂行できる	1点	
両手ではできないが、非利き手で鼻をかむことができる	1点		3. 通常時（障害前）と同様のスピードで遂行できる	1点	
鼻をかむことができない	0点		4. 通常時（障害前）と同様の疲労度で遂行できる	1点	
			5. 第三者がみてもふさわしい動作で遂行できる	1点	
				加点得点	／5

得点 /12

4. 清拭動作

13) ポンプ容器を手で押し、洗淨料を手に受ける

ポンプを手で押し、洗淨料を手に受けることができる	7点	→	1. 安全に（症状を悪化させない・危険でない）遂行できる	1点
両手ではできないが、利き手でポンプを押し、洗淨料を手に受けることができる	4点		2. 異なる物品、形状においても遂行できる	1点
両手ではできないが、非利き手でポンプを押し、洗淨料を手に受けることができる	1点		3. 通常時（障害前）と同様のスピードで遂行できる	1点
ポンプを押し、洗淨料を手に受けとることが出来ない	0点		4. 通常時（障害前）と同様の疲労度で遂行できる	1点
			5. 第三者がみてもふさわしい動作で遂行できる	1点
加点点				／5

得点 /12

14) 髪を洗う

両手で髪を洗うことができる	7点	→	1. 安全に（症状を悪化させない・危険でない）遂行できる	1点
両手ではできないが、利き手で髪を洗うことができる	4点		2. 常時動作が十分に遂行できる	1点
両手ではできないが、非利き手で髪を洗うことができる	1点		3. 通常時（障害前）と同様のスピードで遂行できる	1点
髪を洗うことができない	0点		4. 通常時（障害前）と同様の疲労度で遂行できる	1点
			5. 第三者がみてもふさわしい動作で遂行できる	1点
加点点				／5

得点 /12

15) 背中をタオルで洗う

両手で背中を洗うことができる	7点	→	1. 安全に（症状を悪化させない・危険でない）遂行できる	1点
両手ではできないが、利き手で背中を洗うことができる	4点		2. 常時動作が十分に遂行できる	1点
両手ではできないが、非利き手で背中を洗うことができる	1点		3. 通常時（障害前）と同様のスピードで遂行できる	1点
背中を洗うことができない	0点		4. 通常時（障害前）と同様の疲労度で遂行できる	1点
			5. 第三者がみてもふさわしい動作で遂行できる	1点
加点点				／5

得点 /12