

## 9. 上肢障害評価（The Disability of the Arm, Shoulder, and Hand：DASH） 推奨グレード A

DASHは、上肢の運動器疾患による機能障害を評価する方法として開発され、上肢の部位特異的な自己報告式質問票で患者に記入してもらうことを基本としている評価法である<sup>1)</sup>。DASHは、機能障害と症状に関する質問（Disability/Symptom：30項目）とスポーツ・芸術活動、仕事に関する選択質問（それぞれ4項目）があり、各項目1～5点で評価する。得点は0～100点に換算され、点数が高いほど障害は重度とみなす<sup>2)</sup>。日本語版DASH-JSSHは、日本手外科学会により作成された<sup>3)</sup>。また、DASH, DASH-JSSHともに、高い信頼性、妥当性、応答性が評価されており<sup>2,3)</sup>、短縮版QuickDASHも開発されており、信頼性、妥当性、応答性も同様に評価されている<sup>4,5)</sup>。DASHの評価対象推奨年齢は18～65歳となっており、DASH-JSSHは66歳以上の高齢者への適応に問題があり<sup>6)</sup>、高齢者への使用には注意が必要である。また、DASH, QuickDASHは個人間における効果判定の指標となる最小可検変化量（MDC：Minimal detectable change）、臨床的に意義のある最小変化量（MCID：Minimal Clinically Important Difference）が計算されている。

### 引用文献

1. Hudak PL. Development of an upper extremity outcome measure: the DASH (disabilities of the arm, shoulder and hand). *Am J Ind Med* 29: 602-608, 1996.
2. Beaton DE. Measuring the whole or the parts? Validity, reliability, and responsiveness of the Disabilities of the Arm, Shoulder and Hand outcome measure in different regions of the upper extremity. *J Hand Ther* 14: 128-146, 2001.
3. Imaeda T. Validation of the Japanese Society for Surgery of the Hand version of the Disability of the Arm, Shoulder, and Hand questionnaire. *J Orthop Sci* 10: 353-359, 2005.
4. Beaton DE. Development of the QuickDASH: comparison of the three item-reduction approaches. *J Bone Joint Surg Am* 87: 1038-46, 2005.
5. Imaeda T. Validation of the Japanese Society for Surgery of the Hand Version of the Quick Disability of the Arm, Shoulder, and Hand (QuickDASH-JSSH) questionnaire. *J Orthop Sci* 11: 248-253, 2006.
6. 栗本秀. Hand 20 の信頼性および妥当性の検討. *日手外科会誌* 24, 1-4, 2007