

13. Michigan Hand Outcomes Questionnaire (MHQ) 推奨グレード A

Michigan Hand Outcomes Questionnaire (MHQ) は、University of Michiganで開発された手の包括的な健康関連QOL 評価尺度であり¹⁾、(1)全般的な手の機能、(2)日常生活動作(ADL)、(3)疼痛、(4)仕事、(5)整容、(6)手の機能に対する患者の満足度を6項目により構成されている、この評価は、全部で72問、所要時間は15分、左右に分けて点数を算出することができる。機能評価だけでなく、日常生活で使える手か、さらに整容面まで評価している点の特徴である^{1,2)}。また、短縮版MHQ (Brief MHQ) として、12項目版も開発され、それぞれの項目を効果量Effect size (ES) という数値に換算して評価する。ESは、治療法の効果の大きさであり、数値が大きいほど、その治療法は有効とされる³⁾。近年では、MHQ、Brief MHQの信頼性、有効性、および反応性は十分に研究され、10言語に翻訳されている⁴⁾。また、関節リウマチ (RA)、手根管症候群、橈骨遠位端骨折、脳性麻痺などの患者において機能評価に用いられている⁴⁾。日本語版MHQ (MHQ-J) を使用するためには、ミシガン大学に使用ライセンスの申請が必要となる⁵⁾。また、臨床的に意義のある最小変化量 (MCID : Minimal Clinically Important Difference) が計算されている⁶⁾。

引用文献

1. Chung KC, Pillsbury MS, et al. Reliability and validity testing of the Michigan Hand Outcomes Questionnaire. *J Hand Surg Am* 23: 575-587, 1998.
2. Kotsis SV, Chung KC. Responsiveness of the Michigan Hand Outcomes Questionnaire and the Disabilities of the Arm, Shoulder and Hand questionnaire in carpal tunnel surgery. *J Hand Surg Am* 30:81-86, 2005.
3. Waljee JF, Kim HM, et al. Development of a brief, 12-item version of the Michigan Hand Questionnaire. *Plast Reconstr Surg* 128: 208-220, 2011.
4. Nolte MT, Shauver MJ, et al. Normative Values of the Michigan Hand Outcomes Questionnaire for Patients with and without Hand Conditions. *Plast Reconstr Surg* 140: 425e-433e, 2017.
5. Oda T, Abe Y, et al. Reliability and Validity of the Japanese Version of the Michigan Hand Outcomes Questionnaire: A Comparison with the DASH and SF-36 Questionnaires. *J Hand Surg Asian Pac Vol* 21: 72-7, 2016.
6. Shauver MJ, Chung KC. The minimal clinically important difference of the Michigan hand outcomes questionnaire. *J Hand Surg Am* 34: 509-514, 2009.